

Rugklachten? Los ze echt op

Veel mensen krijgen vroeg of laat rugklachten. Zij hebben één duidelijke wens: soepel en pijnloos bewegen. OriGENE maakt dat mogelijk.

De OriGENE-methode werd in de periode 2000-2004 ontwikkeld en getest door wetenschappers en technici onder leiding van de Nederlandse sportarts Frank Bertina. Centraal staat het OriGENE-behandeltoestel. Hiermee volgen patiënten samen met speciaal opgeleide fysiotherapeuten een bijzondere therapie om de functie van de onderrug te verbeteren. Inmiddels werden door heel Nederland en delen van Duitsland vele tienduizenden mensen van hun rugklachten verlost.

Succes

Wat het succes is? De OriGENE-therapie richt zich op de oorzaak van de klachten en niet op de symptomen, zoals veel behandelingen doen. De methode maakt een behandeling van de rug mogelijk die volledig is toegespitst op uw individuele klacht, uw mogelijkheden en beperkingen. Dus echt maatwerk, waarmee de functie van de bewegende wervelkolom wordt hersteld en geoptimaliseerd. Wat is succes? Een grote verbetering in functie, kracht en uithoudingsvermogen van de rug, in combinatie met een afname van pijn en beperkingen.

De OriGENE-rugbehandeling

De OriGENE-rugtherapie is een bijzondere vorm van kracht- en coördinatie-training. Na een uitgebreide intake door uw behandelaar traint u uw rug met het OriGENE-toestel, een speciaal fysiotherapeutisch behandelapparaat. Dit toestel is niet met gangbare oefenapparaten te vergelijken. Het lijkt misschien op een fitnessstoestel, maar dat is het beslist niet. Tijdens de behandeling op het toestel wordt het onderlichaam gefixeerd. Benen en bekken bewegen dus niet mee. Op deze manier wordt alleen de strekbeweging van de rug getraind. Bijzonder is ook dat de belasting tijdens de behandeling door de fysiotherapeut kan worden aangepast aan uw lichaamsbouw, klachten, kracht, lengte et cetera. De behandeling is dus maatwerk, waarbij de therapeut gebruik kan maken van 7 verschillende instellingsvariabelen. Dat maakt het OriGENE-toestel uniek. Een behandeling duurt circa 20 minuten en wordt de eerste 10 weken eenmaal per week uitgevoerd. Later beperkt u de behandelingen tot soms maar een paar keer per jaar.

Uw behandelaar

Een OriGENE-behandeling mag alleen worden uitgevoerd door, en onder persoonlijke begeleiding van, een manueel- of fysiotherapeut of een arts. Zij worden door OriGENE opgeleid en gecertificeerd tot OriGENE-behandelaar. Indien nodig kunnen zij altijd terugvallen op ondersteuning door de specialisten van OriGENE. Ondeskundig gebruik van het behandeltoestel brengt risico's met zich mee.



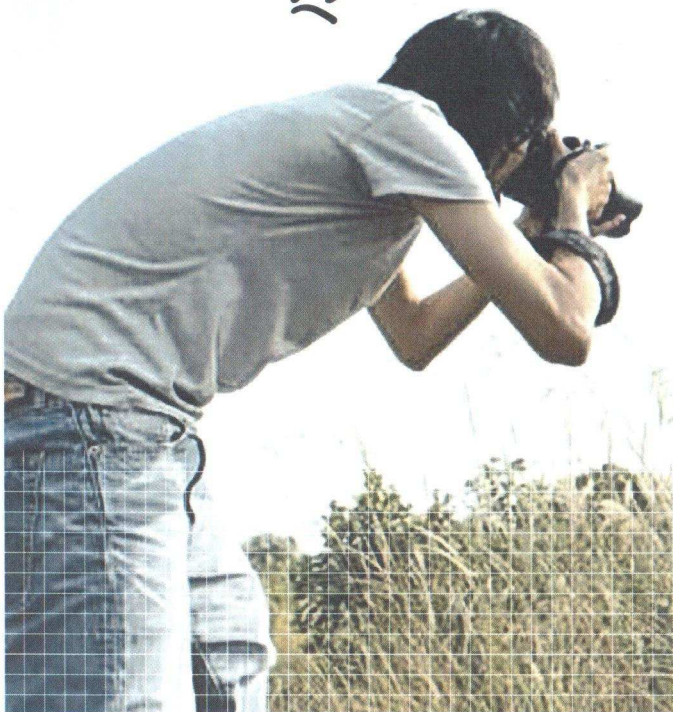
OriGENE



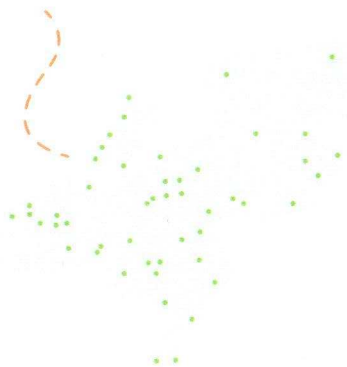
DE STAP
NAAR EEN
ZONDER
RUGPIJN

soepel en pijnloos bewegen

OriGENE



RUGKLACHTEN? OriGENE HELPT ▶



Verzekering

Met OriGENE verbetert de functie van uw rug en verdwijnen pijn en beperkingen. U bent snel weer mobiel, ook op uw werk. En de kosten? Die worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits u een aanvullende verzekering heeft met dekking voor fysiotherapie.

Wetenschappelijk onderzoek

OriGENE is zeer actief op het gebied van wetenschappelijk onderzoek. Gebruikmakend van ervaringen vanuit de meer dan 65 OriGENE-vestigingen in Nederland en Duitsland, voeren verschillende universitaire onderzoeksgroepen en opleidingsinstituten onderzoek uit naar de OriGENE-methode. Eind 2012 zijn de eerste onderzoekresultaten gepubliceerd in het gerenommeerde internationale medische tijdschrift SPINE.

Voor welke rugklachten?

In principe is de OriGENE-behandeling bedoeld voor mensen met specifieke rugklachten. Daarmee bedoelen we dat er geen andere, meestal specialistische, behandeling noodzakelijk of mogelijk is. Meestal is er sprake van chronische, vaak jarenlange rugklachten, waarmee u maar 'moet leren leven'. Twijfelt u of OriGENE het antwoord is op uw klachten? Leg uw vraag voor aan een gecertificeerde behandelaar of raadpleeg uw arts.

**KIJK VERDER OP
WWW.ORIGENE.NL ▶**

Op welke locaties kunt u terecht?

Er komen steeds meer OriGENE-behandellocaties. Begin 2013 zijn er meer dan 65 locaties in Nederland, Duitsland en Zwitserland. In totaal werken ruim 200 manueel- en fysiotherapeuten en artsen met OriGENE. Alleen bij hen is de OriGENE-therapie in goede handen. Zoek daarom op de OriGENE-website de behandellocatie en de gecertificeerde behandelaar bij u in de buurt.



**Revalidatie
Advies en Training**
Martini van Geffenstraat 48
1068 GL Amsterdam
Tel: 020-6194588
www.reat.nl

**SCAN DE CODE
EN LEES VERDER**

