

## Maximum Dynamic Force Modulator (MaxDFM)

### Wat is de MaxDFM ?

De Max DFM is een professioneel krachtapparaat welke 100% ontwikkeld is door de Technische Universiteit in Eindhoven. De insteek van deze ontwikkeling was de gedachte van “**meer resultaat met minder inspanning**”





Dit heeft geresulteerd in een kabel pulley (een soort fitness toestel) die aangedreven wordt door een elektromotor. Deze motor geeft tijdens de training een “underload en overload” van 60% van het ingestelde gewicht waardoor er een trilling (dit wordt ervaren als vibratie) ontstaat. Mocht er een training worden uitgevoerd op b.v. 10 kg dan geeft de motor een overload van 60% naar boven dus 16 KG en een underload van 60% naar beneden dus 4 KG. Deze wisseling van het gewicht 16 en 4 kg verandert 30 keer per seconde waardoor er een rek-reflex met als resultaat een intense intermitterende spiercontractie. **Deze unieke combinatie resulteert wetenschappelijk bewezen in 40% tot 100% meer trainingsresultaat t.o.v. conventionele apparatuur.**

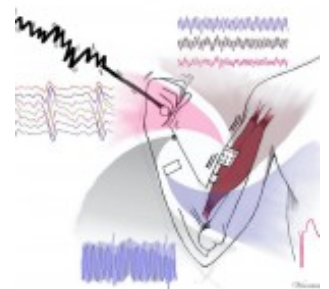
### Waarom is de MaxDFM Uniek ?

De MaxDFM is het resultaat van meer dan 10 jaar wetenschappelijk onderzoek op het gebied van de effecten van snelle krachtsveranderingen op het menselijk lichaam. **In het bijzonder is onderzocht hoe de efficiëntie van spiertraining kan worden verhoogd met minder inspanning. Effecten zijn:** verbeterde spiercoördinatie, sneller herstel, minimale belasting op gewrichten, banden en pezen, terugdringen van botontkalking en verbeterde bloedsomloop. **Het resultaat is een unieke combinatie van krachtmodulatie en vibratie in een toestel met volledige bewegingsvrijheid.** Deze methode is nog nooit eerder in welke technologie dan ook gerealiseerd.

### Instellingen range of motion

De MaxDFM is in te stellen met vier verschillende krachtprofielen:

-  Ramp Up, gewicht oplopend tot ingestelde gewicht
-  Ramp Down, ingestelde gewicht beginnend en aflopend
-  Flat, ingestelde gewicht over de gehele range of motion
-  Parabolic, oplopend en aflopend met ingestelde gewicht in het midden
- 



### Voor wie is de MaxDFM ?

Voor een ieder die wil profiteren van efficiëntie en veiligheid in trainingen. Oefeningen worden afhankelijk van hun doel ingesteld met de bewegingsuitslag en krachtprofiel. Doordat er gebruik gemaakt wordt van een kabel met een lengte van 3,6 meter, kan iedere denkbare training of oefening (voor revalidant tot topsporter) op maat worden samengesteld. Via instructies op het scherm krijg je ondersteuning en correctie met audio en visuele signalering.

**Een no nonsense “state of the art” multi-functionele trainingspulley**