

## Instellingsverslag.

In 2000 werd in Amsterdam Zuidoost fysiotherapie praktijk ReAT opgericht door Rayen Bindraban. Na al eerder in praktijken in onder andere Alkmaar gewerkt te hebben, wilde hij een praktijk opzetten die past bij zijn visie op de gezondheidszorg. In plaats van een praktijk waar men alleen terecht kan voor fysiotherapie, moest het een praktijk worden waar men voor veel meer zaken terecht kan. Lifestyle adviezen, coaching op gezond gedrag, topsport-begeleiding en natuurlijk ook fysiotherapie.

Al deze aspecten komen dan ook terug in het logo van ReAT. Het logo is opgebouwd uit 3 pijlen die samen een cirkel vormen. **In de pijlen staan de drie pijlers waarop ReAT is gebouwd. Revalidatie, Advies en Training. Vanuit een zo breed mogelijke invalshoek worden de behoeftes van iedere afzonderlijke patiënt bekeken.**

**De kracht van ReAT is dat ze altijd bezig is zichzelf te vernieuwen. Dag in dag uit zijn de werknemers, in samenwerking met patiënten, collega-medici, wetenschappers en verzekeraars, bezig om zichzelf en de praktijk te verbeteren.** Nu algemeen geldende opvattingen over gezondheidszorg, worden in deze praktijk vaak al jaren toegepast. Het is dan ook niet verrassend dat ReAT, door de grote verzekeraars, wordt erkend als een van de 65 'Pluspraktijken' in Nederland. Deze titel betekent dat de verzekeraars erkennen dat zaken als privacy, hygiëne, veiligheid, patiënttevredenheid, klachtenregelingen en dergelijke goed op orde zijn, maar ook dat de praktijk gebruik maakt van wetenschappelijk beoordeelde protocollen, om te zorgen dat patiënten zo snel en efficiënt mogelijk worden behandeld.

De visie van ReAT trekt ook veel (top)sporters aan, uit alle hoeken van de sport. Van voetballers tot kickboksers en van wielrenners tot hockeyers. Deze topsporters waarderen de manier waarop er bij ReAT met hen wordt omgegaan. Niet alleen wordt er naar hun blessures gekeken, maar er ook naar hoe hun trainingsschema is opgebouwd, hoe blessures voorkomen kunnen worden en hoe ze, door bijvoorbeeld hun voeding aan te passen, beter kunnen gaan presteren.

ReAT is ook nu hard bezig haar naam als trendsetter eer aan te doen. Zo wordt er op dit moment een systeem ontwikkeld om via internet een fysiotherapeutisch consult te houden en zijn er op de site ook steeds meer tips, schema's en artikelen te vinden.

Mijn stagebegeleidster heet Naomi Valpoort. Ze is in 20?? Afgestudeerd als fysiotherapeut aan de Hogeschool van Amsterdam, en is op dit moment bezig met een Master Sportfysiotherapie aan de Hogeschool van Utrecht. Ook heeft ze een opleiding tot stagebegeleidster aan de HvA afgerond. In haar vrije tijd speelt ze veel voetbal. Naomi heeft tijdens haar opleiding tot fysiotherapeut, net als ik, ook stage gelopen bij ReAT.

De andere vaste fysiotherapeut van ReAT heet Marc Altyzer. Naast fysiotherapeut is hij ook (top)sport kracht- en conditietrainer. Hij heeft bijscholingen gevolgd in Mulligan Mobilisaties (zie ook verderop in dit verslag), Taping technieken en ook hij heeft de opleiding tot stagebegeleider aan de HvA afgerond. In zijn vrije tijd fietst hij veel.

Directeur van de praktijk is Rayen Bindraban. Rayen is al sinds 1987 fysiotherapeut en hij heeft zich sinds dien op allerlei gebieden bij laten scholen. Zo heeft hij bij de KNAU (Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie) een aantal coachdiploma's gehaald, waaronder topsportcoach, maar ook verschillende specialisaties zoals krachttraining, mentale begeleiding en talentontwikkeling. Hiernaast is Rayen ook nog gediplomeerd in het toepassen van onder andere Dry Needling, Mulligan Mobilisaties, Graded Activity en knierevalidatie. Kortom een vakbekwaam man. Op dit moment houdt hij zich vooral bezig met de management kant van de praktijk, waakt hij over de pluspraktijk status en is hij bezig met een nieuwe vestiging op te zetten.