

# EFLP.2



student: Tjendo Samuel  
instelling: Reat  
tijdperiode: 22 augustus – 10 januari  
SLB-docent: Henny van der koekelt

handtekening Henny vd koekelt, handtekening Tjendo Samuel, handtekening Marc Altyzer

-----

Inleiding	3
Leerdoelen	5
Leerdoel 1.	5
Leerdoel 2.	6
Leerdoel 3	7
Reflectie	10
Bijzondere verrichtingen en vaardigheden.	11

## Inleiding

Voor u ligt mijn stage verslag betreffende de externe flp 2. Tijdens de vierjarig fysiotherapie opleiding aan de hoge school van amsterdam, moet de student 3 keer stage lopen. Dit is mijn eerste van de twee grote stage's van 22 weken. Mijn eerdere kleine stage van 10 weken heb ik bij Profysio gelopen. Deze stage heb ik gelopen bij Reat. Ik zit in m'n laatste jaar van de opleiding en moet hierna nog een stage lopen, en een eind beoordeling gesprek.

In dit stageverslag komen verschillende onderwerpen aan bod. Ik zal ter introductie een beschrijving geven van mijn stage adres, verder zullen mijn leerdoelen geëvalueerd worden en hoe ik hieraan heb gewerkt. Ook zal ik 3 tal patiënten beschrijven die ik zelf heb behandeld. Deze casussen zullen een beeld geven van wat ik allemaal heb geleerd en gedaan heb tijdens mijn stage periode. Tevens zal ik beschrijven hoe ik de gehele stage periode heb ervaren, en wat goed ging en vooral wat ik vond dat beter kon. Hiervoor gebruik ik de evaluatie momenten met mijn stage begeleider Marc Altyzer. In de bijlage zal een staan bijschrijving van nieuwe technieken en behandel methoden die ik ben tegen gekomen.

Toen ik mijn stage plek moest kiezen was dat snel geregeld. Ik zou stage gaan lopen in een particuliere praktijk in Buitenveldert. Meerdere en totaal verschillende mensen hadden me eerder geadviseerd om eens een man genaamd Rayen Bindraban op te zoeken, maar deze plek stond al in m'n planning dus ik had noch de moeite of tijd genomen om hun advies op te volgen. Helaas of eerder gezegt gelukkig ging mijn stage in Buiteveldert niet door, en ik had opeens een nieuwe stage plek nodig. Toch maar eens deze ene Bindraban opzoeken.

Rayen had ik al eerder gezien op youtube als de man die de kickboxer Tyrone Spong trainde. Ik was toen nieuwsgierig hoe kickboxers trainde maar wist niet dat dat Rayen Bindraban was. Toen ik daar achter kwam wist ik het zeker: bij hem moet ik stage lopen. Ik ben zelf topsporter en zag dit als de ultieme leerplek als atleet en fysiotherapeut.

De praktijk van Reat in Zuid-oost is opgericht door Rayen in 2000. Rayen is al sinds 1987 fysiotherapeut en hij heeft zich sinds dien op allerlei gebieden bij laten scholen. Zo heeft hij bij de KNAU (Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie) een aantal coachdiploma's gehaald, waaronder topsportcoach, maar ook verschillende specialisaties zoals krachtraining, mentale begeleiding en talentontwikkeling. Hiernaast is Rayen ook nog gediplomeerd in het toepassen van onder andere Dry Needling, Mulligan Mobilisaties, Graded Activity en knierevalidatie. Kortom een vakbekwaam man. Op dit moment houdt hij zich vooral bezig met de management kant

van de praktijk, waakt hij over de pluspraktijk status en is hij bezig met een nieuwe vestiging op te zetten.

Mijn mentor was Marc Altyzer. Marc afgestudeerd in 2007(gok ik) werkt al 4 jaar bij Reat en heeft de cursus voor stagebegeleider gevolgd aan de hva. Daarvoor had hij de CIOS opleiding afgerond. Verder heeft Rayen Marc alle fijne kneepje van het vak bijgeleerd van en is hij minstens zo vakbekwaam als Rayen.

**In plaats van een praktijk waar men alleen terecht kan voor fysiotherapie, moest het een praktijk worden waar men voor veel meer zaken terecht kan. Lifestyle adviezen, coaching op gezond gedrag, topsport-begeleiding en natuurlijk ook fysiotherapie.**

Al deze aspecten komen dan ook terug in het logo van ReAT. Het logo is opgebouwd uit 3 pijlen die samen een cirkel vormen. In de pijlen staan de drie pijlers waarop ReAT is gebouwd. Revalidatie, Advies en Training. Vanuit een zo breed mogelijke invalshoek worden de behoeftes van iedere afzonderlijke patiënt bekeken.

De kracht van ReAT is dat ze altijd bezig is zichzelf te vernieuwen. Dag in dag uit zijn de werknemers bezig om zichzelf en de praktijk te verbeteren. ReAT word door de grote verzekeraars, erkend als een van de 65 'Pluspraktijken' in Nederland. Deze titel betekent dat de verzekeraars erkennen dat zaken als privacy, hygiëne, veiligheid, patiënttevredenheid, klachtenregelingen en dergelijke goed op orde zijn, maar ook dat de praktijk gebruik maakt van wetenschappelijk beoordeelde protocollen, om te zorgen dat patiënten zo snel en efficiënt mogelijk worden behandeld.

De visie van ReAT trekt ook veel (top)sporters aan, uit alle hoeken van de sport. Van voetballers tot kickboksers en van wielrenners tot hockeyers. Deze topsporters waarderen de manier waarop er bij ReAT met hen wordt omgegaan. Niet alleen wordt er naar hun blessures gekeken, maar er ook naar hoe hun trainingsschema is opgebouwd, hoe blessures voorkomen kunnen worden en hoe ze, door bijvoorbeeld hun voeding aan te passen, beter kunnen gaan presteren.

ReAT is ook nu hard bezig haar naam als trendsetter eer aan te doen. Zo wordt er op dit moment een systeem ontwikkeld om via internet een fysiotherapeutisch consult te houden en zijn er op de site ook steeds meer tips, schema's en artikelen te vinden.