

RSI tussen de oren of niet ??




RSI SYMPOSIUM Oktober 2001

Verschillende
Verspillende
Verstillende
hulpverleners

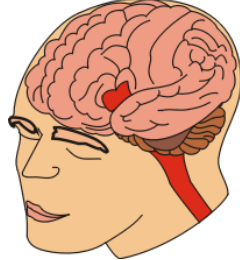


Repetitive STRAIN injury



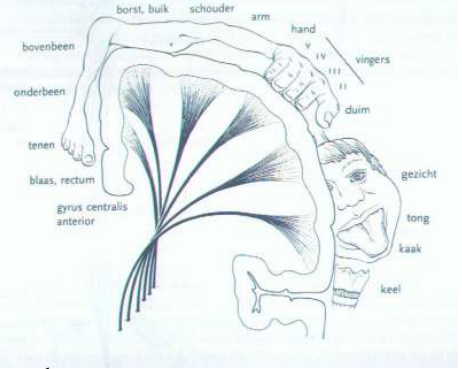

Repetitive STRANGE injury

The STRAIN is

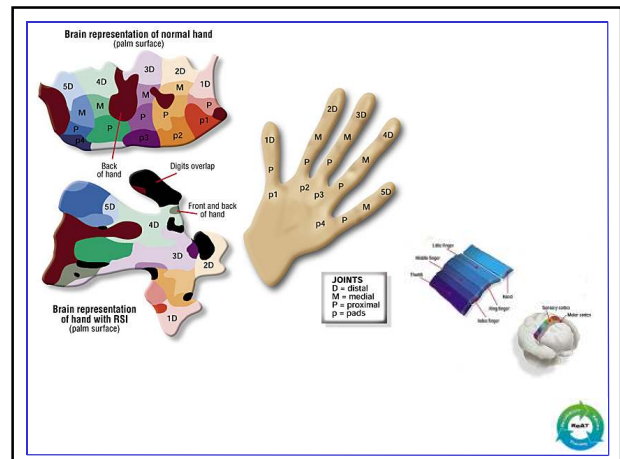
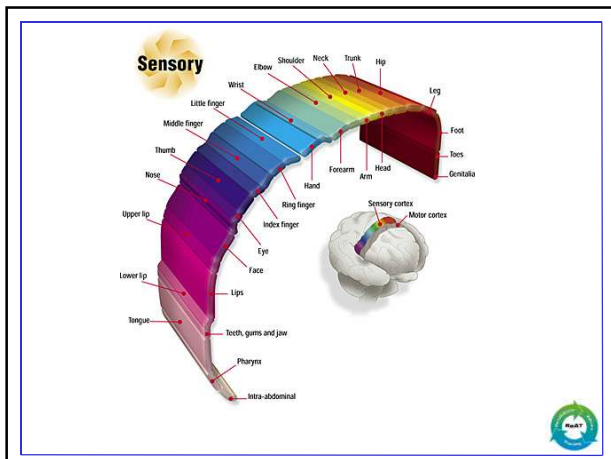


in the BRAIN

How does the STRAIN change the BRAIN ?



Homoculus



Risico factoren

- Repeterende bewegingen.
- Statische houding.
- Stress: werkgerelateerde, privé.

Concurrerende Input

- Aanbieden van tactiele en fijngevoelige prikkels
- Herleren van fijnmotorische vaardigheden.
- Bekende basisvormen van bewegen.

Praktische Tips

- Grove arm-hand motoriek: ballen stuiten.
- Fijne motoriek : kralen,mikado,Chinese ballen.
- Sensoriek: cijfers en letters voelen,blind domino.